

Comment devenir ergothérapeute ?

Description

Devenir ergothérapeute est une voie pour ceux qui souhaitent aider les personnes à surmonter leurs défis de mobilité, d'autonomie et de qualité de vie à la suite d'un accident.

Ce métier de la santé allie des compétences techniques et humaines pour concevoir des interventions adaptées aux besoins spécifiques des patients. Il peut exercer en tant que salarié ou choisir de [créer une entreprise](#) ou avoir le statut [d'auto-entrepreneur](#).

[Créer ma SELARL en ligne](#)

[Créer ma SELAS en ligne](#)

Qu'est-ce qu'un ergothérapeute ?

Pour comprendre ce qu'est un ergothérapeute, il faut en donner la définition, pour ensuite définir ces missions.

Définition

Un ergothérapeute peut être défini comme étant un professionnel de la santé **qui maintient, restaure et facilite l'activité humaine des personnes en situation de handicap** ou souffrant de maladie ou de blessure.

Ainsi, il agit en tant qu'intermédiaire entre les besoins d'adaptation d'une personne et les exigences de la vie quotidienne.

De ce fait, l'ergothérapeute **facilite la réalisation des activités des personnes handicapées de tout âge** en tenant compte de leur choix de vie et leur environnement.

Missions

Les missions de l'ergothérapeute sont **axées sur l'amélioration de l'autonomie et de la qualité de vie des patients**.

Pour cela, il dispose de plusieurs missions :

1. Il évalue les besoins des patients et analyse leur capacité physique ;
2. Il élabore des plans de traitement afin de concevoir des programmes personnalisés ;
3. Il aménage l'environnement de son patient (domicile, lieu de travail etc.) ;
4. Il forme les patients et leur famille aux techniques et équipements nécessaires ;
5. Il a un rôle de prévention et de sécurité dans ces activités et comportements pour éviter les blessures.

Cependant, **cette liste reste non exhaustive**. En effet, le professionnel met en place différentes aides et solutions pour que ces personnes puissent mener une vie satisfaisante.

De ce fait, l'ergothérapeute réalise ce travail par le biais d'entretiens, d'analyses, d'évaluations et de mises en situations concrètes.

Grâce à ces éléments, **il sera alors à même de proposer des activités ou des enseignements adaptés**, des exercices pour récupérer des capacités fonctionnelles, physiques ou psychiques.

Enfin, il intervient également au sein d'équipes interdisciplinaires dans différents services hospitaliers à la suite d'une prescription médicale. Cela peut être : neurologie, traumatologie, rhumatologie, psychiatrie ou encore pédiatrie.

Bon à savoir : [Devenir kiné](#) comme ergothérapeute permet de s'adresser à un public très varié : des enfants, des adultes ou encore des personnes âgées.

Quels sont les lieux d'exercice d'un ergothérapeute ?

Un ergothérapeute **peut exercer dans différents endroits** selon les besoins de son patient. Cela peut être dans :

- Des centres de rééducation et de réadaptation ;
- Dans des structures médico-sociales ;
- Des centres postcures et des établissements pour personnes âgées et à domicile.

De plus, les ergothérapeutes **peuvent exercer dans des structures non médicales**

c'est-à-dire auprès de spécialistes dans le secteur du design, industriel, mobilier ou ergonomie ou encore avec des urbanistes pour réfléchir à une meilleure prise en compte des handicapés dans l'espace public.

Enfin, **les assurances font également appel aux ergothérapeutes** dans le cadre d'expertises pour évaluer un préjudice subi et déterminer les indemnités des personnes handicapées suite à un accident.

A noter : L'ergothérapeute qui souhaite se lancer en tant qu'auto-entrepreneur devra également avoir des compétences médicales et des connaissances en [gestion d'entreprise](#).

Quelles sont les étapes pour devenir ergothérapeute ?

Pour devenir ergothérapeute, il vous faut dans un premier temps obtenir le baccalauréat.

Ensuite, **il faut obtenir un diplôme d'Etat (DE) d'ergothérapeute** avant de pouvoir exercer.

Pour cela, il faut suivre une formation d'ergothérapie en intégrant un institut spécialisé. C'est **un diplôme obligatoire** qui se prépare à l'institut de formation en ergothérapie (IFE) et l'accès se fait par concours.

Bon à savoir : Selon les instituts, l'accès à la formation se fait sur dossier via Parcoursup ou après 1 année d'études universitaires (comme PASS, L1 sciences pour la santé, science de la vie ou STAPS).

Ainsi, intégrer cette formation suppose de s'inscrire sur la plateforme Parcoursup. L'admission se fait ensuite sur dossier et parfois peut donner suite à un entretien.

Enfin, une fois la formation accomplie, **il faut valider la formation en accomplissant des stages obligatoires** dans des cliniques avant d'acquérir de l'expérience. Mais il faut également réussir les épreuves théoriques et pratiques du diplôme.

Les différentes compétences d'un ergothérapeute



1

Compétences techniques



2

Compétences relationnelles



3

Analyse et observation



4

Créativité et adaptabilité



5

Collaboration

LegalPlace.

A noter : Les titulaires de certains diplômes (DE infirmier, DE sage-femme, 1er cycle des études médicales), sont dispensés des épreuves d'admission et/ou de certaines unités d'enseignement.

Quelles sont les compétences à avoir pour devenir ergothérapeute ?

Pour devenir ergothérapeute, **des compétences sont requises** afin d'exercer au mieux ce métier.

En voici quelques exemples de manière non exhaustive :

- **Compétences techniques :** l'ergothérapeute doit maîtriser des techniques de rééducation et d'adaptation mais également évaluer les capacités fonctionnelles des patients et utiliser des équipements spécifiques ;
- **Compétence relationnelle :** c'est une compétence essentielle dans ce métier car l'ergothérapeute est constamment en contact des patients. Il faut établir une relation de confiance et être à l'écoute du patient ;
- **Analyse et observation :** l'ergothérapeute doit être un bon observateur pour comprendre les difficultés auxquelles le patient peut être confronté. De même, il

doit analyser les besoins pour donner les meilleurs soins possibles ;

- Créativité et adaptabilité : l'ergothérapeute doit être créatif. C'est-à-dire, il doit trouver des solutions aux besoins spécifiques des patients. Mais aussi s'adapter à des situations variées et être flexible dans sa méthode de travail ;
- Être en collaboration : l'ergothérapeute doit travailler en étroite collaboration avec d'autres professionnels de la santé pour s'assurer d'une prise en charge globale.

Zoom : Déchargez-vous des démarches de [création de votre micro-entreprise](#) en passant par LegalPlace ! Pour cela, il vous suffit de compléter notre court formulaire en ligne et de joindre les pièces justificatives nécessaires.

Quels sont les prérequis pour devenir ergothérapeute ?

Tout d'abord, l'ergothérapeute doit faire enregistrer son diplôme au sein du répertoire ADELI.

Il est donc nécessaire d'adresser le dossier d'enregistrement à l'Agence régionale de santé du lieu d'exercice.

En pratique, le dossier devra être constitué alors de :

- La pièce d'identité ;
- Le [CERFA 10906](#) – Enregistrement des auxiliaires médicaux au répertoire Adeli ;
- Le diplôme original d'ergothérapeute.

Ensuite, l'ergothérapeute **doit souscrire à une assurance de responsabilité civile professionnelle** appelée aussi [RC PRO](#).

Attention : Les séances d'ergothérapie sont entièrement remboursées par l'Assurance maladie lorsqu'elles sont réalisées par un professionnel de la santé et dispensées dans une structure spécialisée (un hôpital). Cependant si elles sont réalisées dans un cadre libéral, elles ne seront pas remboursées.

Enfin, les professionnels ergothérapeutes **doivent s'engager à respecter le statut d'auto-entrepreneur** ainsi que les règles qui en découlent c'est-à-dire :

- Déclarer son activité ;
- Déclarer ses revenus ;
- Payer ses charges ;
- Suivre sa comptabilité.

Quelles sont les démarches pour devenir ergothérapeute ?

Pour devenir auto-entrepreneur ergothérapeutes, il faut tout d'abord **faire une étude de marché**.

Cette étude permet de comprendre les besoins de la population locale située sur un type de service.

Cela permet également d'avoir une vision claire sur la clientèle à cibler, sur l'évolution de la demande et du meilleur emplacement pour exercer.

Ensuite, **il faut faire un budget prévisionnel** qui porte sur les prévisions de dépenses et de rentrées d'argent.

Pour estimer les dépenses, il faut prévoir les besoins matériels et humain nécessaires dont :

- Les frais de structure (achat ou location de cabinet) ;
- Les frais relatifs à un véhicule de service ;
- Les équipements de travail ainsi que le matériel pour exercer l'ergothérapie ;
- Les éventuels services complémentaires à sous-traiter tels que la comptabilité ou le secrétariat ;
- L'adhésion à un syndicat professionnel.

De plus, l'organisme compétent pour effectuer les démarches administratives pour devenir ergothérapeute est **le guichet unique**. C'est une plateforme compétente pour toutes les entreprises domiciliées en France et qui permet d'effectuer toutes les démarches d'immatriculation, de modification et de cessation d'entreprise.

Enfin, **il faut obtenir le numéro de SIRET**. L'Urssaf va alors centraliser les pièces de la demande d'immatriculation et les transmettre aux différents organismes chargés de la l'immatriculation l'entreprise.

Quels sont les avantages à être ergothérapeute ?

Pour commencer, le métier d'ergothérapeute donne la possibilité de **faire une réelle différence dans la vie des patients** en les aidant à retrouver toute leur fonctionnalité et leur autonomie.

De plus, être ergothérapeute permet de **travailler en étroite collaboration avec des professionnels de la santé** mais aussi avec des patients afin de suivre leur évolution.

Le domaine de l'ergothérapie **offre une grande variété de spécialisations** allant de la pédiatrie à la traumatologie.

Voici une vidéo qui récapitule les différentes démarches pour exercer en tant qu'ergothérapeute mais dans une SELARL :

Quel est le salaire moyen d'un ergothérapeute ?

Le salaire moyen constaté pour le métier d'ergothérapeute est compris entre 24 000 et 30 000€ brut annuel soit entre 2 000 et 2 500€ mensuel.

En début de carrière, le professionnel sera souvent rémunéré entre 1 700 et 1 900€ brut par mois.

En tout état de cause, il sera toujours possible de négocier le salaire dès la première embauche en fonction de l'acquisition de certaines compétences spécifiques.

A noter : Avoir effectué un stage en entreprise peut également être mis en avant afin de négocier le montant du salaire lors de l'embauche.

Un ergothérapeute senior justifiant de plusieurs années d'expérience gagnera environ 2 500 à 3 000€ bruts par mois.

Un ergothérapeute salarié peut prétendre à certaines primes comme le 13ème mois, une prime d'intéressement ou une prime de participation.

L'ergothérapeute [travailleur indépendant](#) sera quant à lui libre de fixer lui-même le montant de ses consultations. Le tarif variera souvent en fonction de la notoriété du professionnel, du secteur géographique sur lequel il exerce et de ses méthodes.

FAQ

Quelle est la durée d'étude pour devenir ergothérapeute ?

En moyenne, la durée d'étude pour devenir ergothérapeute est de 3 ans c'est-à-dire avoir au moins un niveau licence.

Où peut-on exercer en tant qu'ergothérapeute ?

En général, l'ergothérapeute travaille de jour. De ce fait, ses lieux d'exercice de prédilection sont souvent les hôpitaux, en centre de rééducation ou encore en structure médico-social et service à domicile.

Quelles sont les aides dont peut bénéficier l'auto-entrepreneur ergothérapeute ?

Comme tous les auto-entrepreneurs, l'ergothérapeute peut bénéficier des dispositifs d'accompagnement tels que l'ACRE, ARCE, CAPE, NACRE mais également des aides financières que sont l'ARE, l'ASS, la Prime d'activité et le RSA.