

Comment s'installer en auto-entrepreneur massage bien être

## Description

Le marché du massage bien-être ne cesse de se développer. Cette activité peut être notamment exercée en tant qu'[auto-entrepreneur sans diplôme](#). S'installer en tant qu'[auto-entrepreneur](#) masseur bien-être est aisé. Outre les démarches nécessaires à la création de l'entreprise, dont le choix du statut, la domiciliation de l'auto-entreprise, il s'agit d'une forme juridique comportant de [nombreux avantages pour l'auto-entrepreneur](#).

Toutefois, il est important de connaître toutes les ficelles du métier pour pouvoir en vivre. La réglementation, les conditions d'accès, les missions, le salaire de l'auto-entrepreneur et les étapes pour devenir un praticien en massage bien-être sont autant de points dont il faut tenir compte pour réussir dans ce secteur d'activité.

[Créez votre auto-entreprise en ligne](#)

## Qu'est-ce que le massage bien-être ?

Masseur bien-être est une [profession libérale](#) compatible avec le [statut d'auto-entrepreneur](#) au même titre que l'[auto-entrepreneur psychologue](#), l'[auto-entrepreneur paysagiste](#) et l'[auto-entrepreneur formateur](#). Bien qu'il se distingue des médecins et autres thérapeutes, sa pratique nécessite également **de l'expertise et des connaissances approfondies du corps humain**.

## Définition de l'activité

Le massage bien-être fait partie des activités s'inscrivant dans le service à la personne. Il s'agit de manipuler le corps **pour favoriser la relaxation et la détente** sur le plan physique, mais également sur le plan émotionnel. Dédié aux personnes désireuses de se revigorer et de soulager naturellement leur stress, il existe plusieurs techniques de massage bien-être, leur utilisation variant selon les besoins et le résultat souhaité.

Les **types de massage** bien-être les plus répandus sont les suivants :

- Japonais ;
- Californien ;

- Shiatsu ;
- Traditionnel chinois ;
- Thaïlandais.

Les **méthodes ayurvédiques**, la **réflexologie plantaire** et le **massage aux pierres chaudes** font également partie des techniques de massage bien-être les plus prisées.

## Le marché du bien-être en France

Face aux exigences des critères de beauté et de bien-être imposés par les tendances actuelles, ce marché ne cesse de croître en France. En effet, de plus en plus de ménages ont recours à des **prestations de détente et de relaxation**, dont le massage bien-être, au moins une fois par mois.

En ce qui concerne les chiffres, **1 Français sur 5** fréquente régulièrement les instituts et salons de massage tandis qu'**1 sur 2** apprécierait de se faire masser, mais ne franchit pas le pas. Près de la moitié de cette population sont des **femmes**.

Les masseurs se partagent le marché avec les [esthéticiennes](#) et les kinésithérapeutes qui proposent également des services axés sur le bien-être. La France compte aujourd'hui une **vingtaine de milliers d'établissements**.

### Tableau récapitulatif des endroits préférés des Français pour se faire masser

Endroit	Pourcentage
Spa	35 %
Cabinet de kinésithérapie	34 %
Cabinet d'ostéopathie	13 %
Institut d'esthétique	10 %
Salon de massage	10 %
Cabinet médical	2 %
Centre de remise en forme	5 %

## Quelle réglementation pour pratiquer le massage bien-être ?

L'exercice de la profession de masseur bien-être **est libre** en France. Depuis la modification de [l'article L4321-8 du Code de Santé Publique par l'ordonnance n°2008-507 du 30 mai 2008](#), l'usage du terme « masseur » n'est **plus réservé exclusivement aux personnes diplômées d'État**

---

portant le titre de masseur-kinésithérapeute. De ce fait, les prestations axées sur le bien-être telles que le massage ont le droit de coexister avec la kinésithérapie à condition d'être précises sur la finalité du massage.

**Attention** : un masseur bien-être ne doit pas faire allusion à une possibilité de guérison et tout autre terme se rapportant à une pratique médicale.

## Peut-on exercer le massage bien-être sans diplôme ?

Jusqu'à présent, il n'existe pas de diplôme d'État permettant de devenir masseur bien-être. **Le masseur bien-être auto-entrepreneur peut, de ce fait, exercer sans diplôme.** En revanche, le métier est régi par deux fédérations :

- La Fédération Française de Massage Bien-être (FFMBE)
- La Fédération Française Des Massages Traditionnels De Relaxation (FFMTR)

Ces fédérations travaillent en collaboration et ont pour but commun d'**offrir un meilleur encadrement professionnel** aux masseurs bien-être. En outre, elles ont été mises en place afin d'attester de la qualité des prestations effectuées par leurs membres. Les fédérations ont également pour mission de répertorier les formations permettant de crédibiliser les compétences d'un masseur bien-être.

## Quelles sont les conditions d'accès au métier de masseur bien-être ?

Bien que le métier de masseur bien-être ne nécessite pas de diplôme, le travailleur doit faire **preuve de sérieux** afin de rassurer ses clients potentiels. Ainsi, pour être crédible, un masseur bien-être doit suivre au moins **500 heures de formation** dans un des nombreux centres de formation ou écoles de massage bien-être recensés en France. Comme tout autre professionnel, il doit également **justifier de connaissances, de références et d'expériences** éprouvées.

## Quelles sont les qualités requises pour être masseur bien-être auto-entrepreneur ?

La **meilleure publicité** pour un masseur bien-être auto-entrepreneur est le **bouche-à-oreille**. Pour être reconnu comme tel, un bon masseur doit posséder les **qualités** suivantes :

- Sensible ;
- Doux ;

- A l'écoute ;
- Patient ;
- Discret ;
- Rigoureux ;
- Précis ;
- Empathique.

En outre, un masseur bien-être doit avoir confiance en lui et être en mesure de **mettre son client en confiance**. Étant donné que le bien-être au niveau émotionnel figure parmi les finalités du massage, ce professionnel doit avoir une bonne approche holistique et spirituelle. Évidemment, il doit avoir une parfaite **connaissance du corps**.

## Quelles missions pour l'auto-entrepreneur massage bien-être ?

La première mission d'un masseur bien-être est de **conseiller** à son client le type de massage le plus adapté à ses besoins. Après cette étape, il procède au massage dont la durée est d'environ **une heure en moyenne**. Avec ses mains, il réalise divers mouvements et pressions sur le corps de son client. Selon les résultats escomptés, le massage peut être centré sur le **visage**, le **dos**, les **mains** ou les  **pieds**.

À travers ses prestations, le masseur bien-être **aide son client** à :

- **se sentir mieux** dans sa peau ;
- **se détendre** et se relaxer ;
- **réduire son stress** ;
- **lutter contre l'anxiété** ;
- **améliorer son équilibre** émotionnel et physique.

## Quel est le salaire moyen d'un masseur bien-être indépendant ?

Le salaire d'un praticien en massage bien-être **varie selon son expérience, ses compétences, sa notoriété et le lieu où il exerce son métier**. En général, un masseur bien-être indépendant débutant gagne **entre 1 200 et 1 600 euros environ par mois**.

## Combien coûte un massage ?

---

Le prix d'un massage bien-être en salon peut aller **de 40 à 150 euros** la séance. Toutefois, le praticien bien-être, bien qu'il soit indépendant, **ne touchera pas la totalité de ce montant**. En effet, il doit [cotiser auprès de différents organismes sociaux](#) tels que la sécurité sociale, la caisse d'allocations retraite et autres du fait de son statut d'auto-entrepreneur.

## Comment devenir auto-entrepreneur masseur bien-être ?

[Devenir auto-entrepreneur](#) masseur bien-être consiste à créer [une entreprise individuelle](#). De nature **libérale**, cette activité est reconnue par les Unions de recouvrement des cotisations de sécurité sociale et d'allocations familiales ou URSSAF sous l'appellation "thérapeute en drainage lymphatique". Le massage bien-être est également reconnu en tant que "technique manuelle de bien-être et de lâcher-prise".

Le masseur bien-être indépendant doit **passer par plusieurs étapes pour s'installer**.

### Etape n°1 : Se former aux techniques de massage bien-être

Certes libérale, la profession de masseur bien-être nécessite toutefois de suivre des **formations spécifiques** pour acquérir les diverses techniques de massage. Il convient donc de choisir une **école sérieuse**, il en va de la **crédibilité** du masseur. Pour cela, il est préférable de choisir une école reconnue par les fédérations françaises du massage bien-être (FFMBE et FFMTR).

### Etape n°2 : Effectuer une étude de marché

Il s'agit d'une des étapes-clés de la création d'un projet. Il s'agit également d'un **passage obligé** afin d'obtenir un financement pour la [création de la micro-entreprise](#).

### Etape n°3 : Réaliser une étude économique

Il s'agit là d'effectuer un plan d'affaires et un plan financier visant à étudier la **viabilité**, la **rentabilité** et la **pertinence** du projet. Cette étape est également **essentielle pour la recherche de financements** ou d'[aide pour l'auto-entrepreneur](#). Les institutions de financement s'appuient en effet sur cette étude pour débloquer les fonds nécessaires à la création de l'entreprise.

## Etape n°4 : Choisir un local

Le choix du local tient un rôle décisif dans le succès du salon massage bien-être. L'auto-entrepreneur doit ainsi tenir compte de **plusieurs critères** pour choisir le local idéal pour exercer son activité :

- l'**emplacement** ;
- le prix du **loyer** ;
- les **termes du contrat** (durée, sous-location, frais, etc.) ;
- les **améliorations et réparations** locatives ;
- D'autres **détails** tels que l'isolation, l'insonorisation, l'entretien, la concurrence...

Il est également possible d'exercer **à son domicile**.

## Etape n°5 : Choisir son statut juridique et s'enregistrer auprès de l'URSSAF

Le métier de masseur bien-être est **compatible avec de nombreux statuts** juridiques.

La [micro-entreprise](#) (anciennement appelée auto-entrepreneur) est le statut par excellence pour débiter. L'auto-entrepreneur bénéficie de **formalités simplifiées** et les **coûts de création sont très avantageux**. L'ensemble des démarches peut s'effectuer en ligne sur [autoentrepreneur.urssaf.fr](http://autoentrepreneur.urssaf.fr).

À part le statut de micro-entrepreneur, le masseur peut également accéder à **d'autres options**.

L'[Entreprise individuelle \(EI\)](#) en nom propre : ce statut est adapté pour lancer son entreprise **seul**. Toutefois, les **modalités de paiement** des cotisations sociales (calculées sur la base d'un pourcentage des bénéfices) peuvent constituer un **frein**.

L'[Entreprise unipersonnelle à responsabilité limitée \(EURL\)](#) ou la [SARL à associé unique](#) est adaptée pour un masseur désirant **élargir ses activités à l'avenir**. Le calcul des charges sociales du gérant est basé sur sa rémunération qu'il détermine lui-

même.

La [Société par actions simplifiée unipersonnelle \(SASU\)](#) : il s'agit du statut idéal pour **éviter le régime de la SSI** (Sécurité sociale pour les indépendants). En effet, le président de la SASU est sous le **régime d'assimilé-salarié** et profite des avantages qu'il comporte.

**Zoom** : LegalPlace peut se charger des différentes formalités pour vous permettre de [devenir masseur](#). Pour ce faire, il vous suffit de répondre à un questionnaire en ligne et de nous transmettre les justificatifs requis. Notre équipe formaliste se charge de traiter votre dossier de création d'entreprise dans les plus brefs délais, et reste à votre disposition concernant l'avancée de votre dossier.

## Etape n°6 : Se faire connaître et trouver des clients

Peu importe comment et où le masseur bien-être souhaite exercer son métier, cette étape est très importante. Le meilleur moyen de se faire connaître est actuellement de **créer son propre site internet** et d'exploiter les **réseaux sociaux**.

Ces techniques permettent d'acquérir en peu de temps un nombre important de clients potentiels. Les réseaux de professionnels et les annuaires professionnels sont également d'excellents moyens pour lancer l'activité.

## Masseur bien être auto-entrepreneur : 5 conseils pour vous aider à bien vous installer

Pour se faire une place dans le domaine du massage bien-être, il est important de savoir **se démarquer**. Voici quelques astuces pour y arriver :

1. Développer sa **notoriété** et sa **crédibilité** en s'appuyant sur les témoignages des clients ;
2. Se **spécialiser sur une technique** spécifique pour développer une image professionnelle ;
3. Avoir un bon **relationnel** ;
4. **Inspirer confiance** en soignant son image ;
5. **Mettre en place des activités et prestations connexes** telles que la vente de produits.

A lire aussi: [ouvrir un spa](#)

## FAQ

### **Peut-on devenir masseur bien être auto-entrepreneur ?**

L'auto-entreprise est une forme juridique adaptée si l'on souhaite exercer en tant que masseur bien-être. Cela vous permettra par ailleurs de bénéficier d'un régime micro-social et fiscal simplifié ainsi que de nombreux autres avantages.

### **Quelles missions pour l'auto-entrepreneur massage bien-être ?**

La première mission d'un masseur bien-être est de conseiller à son client le type de massage le plus adapté à ses besoins. Après cette étape, il procède au massage dont la durée est d'environ une heure en moyenne. Avec ses mains, il réalise divers mouvements et pressions sur le corps de son client.

### **Quel est le salaire moyen d'un masseur bien-être indépendant ?**

Le salaire d'un praticien en massage bien-être varie selon son expérience, ses compétences, sa notoriété et le lieu où il exerce son métier. En général, un masseur bien-être indépendant débutant gagne entre 1 200 et 1 600 euros environ par mois.